



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Sascha Klicks

Temps total: 1:18:11

Dossard: 23

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 145 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 13(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	19	4:41	206	6:04	0.50	13:01	26:02	19	4:41	263	6:04
Wechsel S -> R	-	2:51	-	15	1:20	150	1:35	0.50	15:52	31:44	19	5:55	263	7:26
Schwimmen Total	0.50	15:52	31:44	19	5:55	263	7:26	0.50	15:52	31:44	19	5:55	263	7:26
Rad netto	20.00	39:51	1:59	15	7:55	181	15:27	20.50	55:43	2:43	18	13:50	263	17:27
Wechsel R -> L	-	1:09	-	12	0:28	140	0:42	20.50	56:52	2:46	18	14:18	263	17:44
Rad Total	20.00	41:00	2:02	16	8:23	179	15:51	20.50	56:52	2:46	18	14:18	263	17:44
Lauf Ziel	5.00	21:19	4:15	4	2:02	57	21:19	25.50	1:18:11	3:03	13	15:58	127	19:39