



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Nicky Heber

Temps total: 1:20:34

Dossard: 435

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 169 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 14(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm
Schwimmen nett	0.50	10:52	21:44	9	2:32	104	3:55	0.50	10:52	21:44	24	2:32	263	3:55	0.50	10:52	21:44	24	2:32	263	3:55	24	2:32	263	3:55	0.50	10:52	21:44	24	2:32	263	3:55
Wechsel S -> R	-	2:40	-	13	1:09	125	1:24	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	24	3:35	263	5:06	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Schwimmen Total	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	24	3:35	263	5:06	0.50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Rad netto	20.00	41:10	2:03	19	9:14	198	16:46	20.50	54:42	2:40	24	12:49	263	16:26	20.50	54:42	2:40	24	12:49	263	16:26	24	12:49	263	16:26	20.50	54:42	2:40	24	12:49	263	16:26
Wechsel R -> L	-	0:45	-	3	0:04	45	0:18	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19	24	12:53	263	16:19	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Rad Total	20.00	41:55	2:05	19	9:18	192	16:46	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19	24	12:53	263	16:19	20.50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Lauf Ziel	5.00	25:07	5:01	13	5:50	143	25:07	25.50	1:20:34	3:09	14	18:21	148	22:02	25.50	1:20:34	3:09	14	18:21	148	22:02	14	18:21	148	22:02	25.50	1:20:34	3:09	14	18:21	148	22:02