



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Sebastian Vogel

Temps total: 1:25:56

Dossard: 286

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 236 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 17(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:31	23:02	16	3:11	138	4:34	0.50	11:31	23:02	24	3:11	263	4:34
Wechsel S -> R	-	2:29	-	9	0:58	92	1:13	0.50	14:00	28:00	24	4:03	263	5:34
Schwimmen Total	0.50	14:00	28:00	24	4:03	263	5:34	0.50	14:00	28:00	24	4:03	263	5:34
Rad netto	20.00	40:24	2:01	17	8:28	188	16:00	20.50	54:24	2:39	24	12:31	263	16:08
Wechsel R -> L	-	1:16	-	18	0:35	165	0:49	20.50	55:40	2:42	24	13:06	263	16:32
Rad Total	20.00	41:40	2:04	17	9:03	186	16:31	20.50	55:40	2:42	24	13:06	263	16:32
Lauf Ziel	5.00	30:16	6:03	20	10:59	224	30:16	25.50	1:25:56	3:22	17	23:43	194	27:24