



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

## Hamburger Strandläufer

309/1	Südergellersen	10.30 km	58:16
309/2	Amelinghausen	13.80 km	1:09:53
309/3	Schwindebeck	9.40 km	1:09:48
309/4	Bispingen	8.90 km	56:14
309/5	Overhaverbeck	10.80 km	1:03:42
309/6	Undeloh	6.90 km	43:51
309/7	Egestorf	9.20 km	55:24
309/8	Salzhausen	10.70 km	1:14:31
309/9	Südergellersen	10.90 km	1:05:50
309/10	Sülzwiesen	9.10 km	1:00:06

**Laufzeit: 10:17:35 h**

**Platz Gesamt:**

**Platz Kategorie: 21**

Lüneburg, den 10.06.2023