



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Exploitation détaillée

Betriebssportverein der Volksbank Lüneburger Heide

Association: Betriebssportverein der Volksbank Lüneburger Heide

Dossard: 301

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Place par parcours: 12 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 7:25:02

Catégorie:

5-10er Staffel

Place par catégorie: 12(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:25:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Total |
|----------------|-------|---------|-----------------|----------------|--------|-------|----------------|-----------------|---------|-------|----------------|---------|----|----------------|-----------------|
| | km | Temps | | | Total | Total | | | Total | Total | | | | | |
| Südergellersen | 10.30 | 55:16 | 5:21 | 14 | 14:47 | 14 | 14:47 | 10.30 | 55:16 | 5:21 | 14 | 14:47 | 14 | 14:47 | 14:47 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:19:18 | 5:44 | 19 | 27:04 | 19 | 27:04 | 24.10 | 2:14:34 | 5:35 | 15 | 38:25 | 15 | 38:25 | 38:25 |
| Schwindebeck | 9.40 | 55:27 | 5:53 | 17 | 13:57 | 17 | 13:57 | 33.50 | 3:10:01 | 5:40 | 15 | 44:42 | 15 | 44:42 | 44:42 |
| Bispingen | 8.90 | 46:40 | 5:14 | 8 | 13:14 | 8 | 13:14 | 42.40 | 3:56:41 | 5:34 | 11 | 57:56 | 11 | 57:56 | 57:56 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:03:22 | 5:52 | 18 | 19:46 | 18 | 19:46 | 53.20 | 5:00:03 | 5:38 | 12 | 1:17:42 | 12 | 1:17:42 | 1:17:42 |
| Undeloh | 6.90 | 41:41 | 6:02 | 15 | 10:56 | 15 | 10:56 | 60.10 | 5:41:44 | 5:41 | 12 | 1:25:58 | 12 | 1:25:58 | 1:25:58 |
| Egestorf | 9.20 | 48:26 | 5:15 | 7 | 7:21 | 7 | 7:21 | 69.30 | 6:30:10 | 5:37 | 11 | 1:31:34 | 11 | 1:31:34 | 1:31:34 |
| Salzhausen | 10.70 | 58:11 | 5:26 | 13 | 13:53 | 13 | 13:53 | 80.00 | 7:28:21 | 5:36 | 12 | 1:40:52 | 12 | 1:40:52 | 1:40:52 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:09:09 | 6:20 | 19 | 28:10 | 19 | 28:10 | 90.90 | 8:37:30 | 5:41 | 12 | 1:56:46 | 12 | 1:56:46 | 1:56:46 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 53:56 | 5:55 | 17 | 19:12 | 17 | 19:12 | 100.00 | 9:31:26 | 5:42 | 12 | 2:06:24 | 12 | 2:06:24 | 2:06:24 |