



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Exploitation détaillée

### Laufteam SV Kirchboitzen

Association: Laufteam SV Kirchboitzen

Dossard: 316

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Catégorie:

5-10er Staffel

Temps total: 11:17:58

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours: 28 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 7:25:02

Place par catégorie: 28(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:25:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total
	km	Temps			catg.	catg.			Total	Total		km	Temps		
Südergellersen	10.30	1:03:52	6:12	24	23:23	24	23:23		10.30	1:03:52	6:12	24	23:23	24	23:23
Amelinghausen	13.80	1:27:09	6:18	25	34:55	25	34:55		24.10	2:31:01	6:15	27	54:52	27	54:52
Schwindebeck	9.40	1:05:41	6:59	23	24:11	23	24:11		33.50	3:36:42	6:28	27	1:11:23	27	1:11:23
Bispingen	8.90	1:02:33	7:01	24	29:07	24	29:07		42.40	4:39:15	6:35	28	1:40:30	28	1:40:30
Overhaverbeck	10.80	1:19:55	7:23	26	36:19	26	36:19		53.20	5:59:10	6:45	28	2:16:49	28	2:16:49
Undeloh	6.90	37:14	5:23	8	6:29	8	6:29		60.10	6:36:24	6:35	27	2:20:38	27	2:20:38
Egestorf	9.20	54:31	5:55	12	13:26	12	13:26		69.30	7:30:55	6:30	26	2:32:19	26	2:32:19
Salzhausen	10.70	1:04:38	6:02	17	20:20	17	20:20		80.00	8:35:33	6:26	26	2:48:04	26	2:48:04
Südergellersen	10.90	1:24:24	7:44	28	43:25	28	43:25		90.90	9:59:57	6:36	27	3:19:13	27	3:19:13
Sülzwiesen	9.10	1:18:01	8:34	28	43:17	28	43:17		100.00	11:17:58	6:46	28	3:52:56	28	3:52:56