



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Lorbeer, Nicole

Association: Bad Langensalza

Dossard: 220

Circuit: 5.00 km

5 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:19

Vitesse: 7.63 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 28:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:30