



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Gräfenstein, Robert

Association: Bad Tennstedt  
Dossard: 104

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:21