



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Christ, Markus

Association: Nägelstedt

Dossard: 101

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:48

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:50

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:31