



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Knäbe, Sandra

Association: Kirchheilingen

Dossard: 111

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:37

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 27)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 51:36

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:37