



## 6. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 09.09.2023

### Exploitation détaillée

**Dembeck, Nils**

Association: DaRoTel Runner?s  
Dossard: 204

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 21:46**

Vitesse: 13.78 km/h  
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 39)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 18)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:05

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:46