



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Schaumburg, Holm

Dossard: 236

Circuit: 5.00 km

5 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 28:41

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 21:05

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:41