



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Rode, Jana

Association: Little valde vita
Dossard: 230

Circuit: 5.00 km
5 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:05

Vitesse: 9.65 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 39)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 28:03

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:05