



6. Novalislauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 09.09.2023

Exploitation détaillée

Dembeck, Katja

Association: DaRoTel Runner?s
Dossard: 203

Circuit: 5.00 km
5 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 32:19

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 39)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 28:03

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:38