



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Exploitation détaillée

**Heinemann, Frances**

Association: Luisenthal

Dossard: 213

Circuit: 9.30 km

9 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 52:46

Vitesse: 10.23 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 49:05

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:46