



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Exploitation détaillée

**Ludwig, Steffi**

Association: Ohrdruf OT Crawinkel

Dossard: 225

Circuit: 9.30 km

9 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:04:05

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 49:05

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:15