



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Herrmann, Heidi

Association: Schloßvippach

Dossard: 215

Circuit: 9.30 km

9 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:10:27

Vitesse: 7.67 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 49:05

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:46