



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Wenzel, Ralf

Association: Thüringer Forstsportverein

Dossard: 148

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:16:39

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	38:29	4:48	1	-	12	8:28	8.00	38:29	4:48	1	-	12	8:28
Parkplatz an der	8.00	38:10	4:46	1	-	17	8:32	16.00	1:16:39	4:47	1	-	12	17:00