



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Heinze, Steffen

Association: Gothaer Bierfassheberverein e.V.
Dossard: 550

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:17:40

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54	8.00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54
Parkplatz an der	8.00	37:45	4:43	3	5:45	15	8:07	16.00	1:17:40	4:51	4	14:24	16	18:01