32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Friedrich, Marcel

Association: Ohrdruf
Dossard: 32

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:18:23

Vitesse: 12.25 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 4(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	8.00	40:34	5:04	4	6:49	21	10:33	8.00	40:34	5:04	4	6:49	21	10:33
Parkplatz an der	8.00	37:49	4:43	4	4:45	16	8:11	16.00	1:18:23	4:53	4	11:34	17	18:44