



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Exploitation détaillée

**Ohlhorst, Frank**

Association: Erdinger Active Team

Dossard: 80

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:18:41

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Zwischenzeit	8.00	39:53	4:59	1	-	15	9:52								8.00	39:53	4:59	1	-	15	9:52								
Parkplatz an der	8.00	38:48	4:50	1	-	19	9:10								16.00	1:18:41	4:55	1	-	18	19:02								