



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Spieker, Diana

Association: SV Rhön-Rennsteig-Sparkasse
Dossard: 122

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 1:18:53

Vitesse: 12.17 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-	8.00	40:11	5:01	1	-	1	-
Parkplatz an der	8.00	38:42	4:50	1	-	3	1:50	16.00	1:18:53	4:55	1	-	2	1:29	16.00	1:18:53	4:55	1	-	2	1:29	16.00	1:18:53	4:55	1	-	2	1:29