



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Meyer, Norman

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 324

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:21:24

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	8.00	41:03	5:07	7	9:47	26	11:02	8.00	41:03	5:07	7	9:47	26	11:02
Parkplatz an der	8.00	40:21	5:02	8	8:21	25	10:43	16.00	1:21:24	5:05	7	18:08	24	21:45