



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Oschmann, Tino

Association: zusammen mit meinem Hund Jackie
Dossard: 81

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:22:51

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Zwischenzeit	8.00	40:53	5:06	2	0:01	25	10:52								8.00	40:53	5:06	2	0:01	25	10:52								
Parkplatz an der	8.00	41:58	5:14	6	2:15	35	12:20								16.00	1:22:51	5:10	2	2:16	28	23:12								