



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Schulz, Marco

Association: Sömmerda

Dossard: 110

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:23:41

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	42:35	5:19	4	1:43	33	12:34	8.00	42:35	5:19	4	1:43	33	12:34
Parkplatz an der	8.00	41:06	5:08	2	1:23	27	11:28	16.00	1:23:41	5:13	3	3:06	29	24:02