



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Hähnlein, Andre

Association: Ohrdruf

Dossard: 42

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:24:00

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	42:08	5:15	3	1:16	28	12:07	8.00	42:08	5:15	3	1:16	28	12:07
Parkplatz an der	8.00	41:52	5:14	5	2:09	34	12:14	16.00	1:24:00	5:15	4	3:25	30	24:21