



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Titze, Jörg

Association: Suhl

Dossard: 135

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:24:05

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52	8.00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52
Parkplatz an der	8.00	41:12	5:09	3	1:29	28	11:34	16.00	1:24:05	5:15	5	3:30	31	24:26