



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Goßrau, Tobias

Association: Thüringer Fernwasserversorgung
Dossard: 35

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:24:29

Vitesse: 11.36 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 6(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total		Place		Retard		
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	8.00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45	8.00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45
Parkplatz an der	8.00	41:43	5:12	6	8:39	31	12:05	16.00	1:24:29	5:16	6	17:40	32	24:50