



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Amling, Stefan

Association: Ohrdruf OT Gräfenhain

Dossard: 1

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:24:52

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18	8.00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18
Parkplatz an der	8.00	42:33	5:19	8	9:29	38	12:55	16.00	1:24:52	5:18	7	18:03	33	25:13