



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Müller, Martin

Association: Erfurt

Dossard: 76

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 1:25:04

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17	8.00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17
Parkplatz an der	8.00	42:46	5:20	4	7:07	40	13:08	16.00	1:25:04	5:18	3	14:03	34	25:25