32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Herber, Marco

Association: Adventurepark-thueringen
Dossard: 45

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:25:12

Vitesse: 11.27 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	8.00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09	8.00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09
Parkplatz an der	8.00	42:02	5:15	7	2:19	36	12:24	16.00	1:25:12	5:19	6	4:37	35	25:33