



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Rassbach, Knut

Association: Kleinschmalkalder Läufer

Dossard: 89

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:25:35

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31	8.00	42:32	5:18	7	8:47	31	12:31
Parkplatz an der	8.00	43:03	5:22	9	9:59	41	13:25	16.00	1:25:35	5:20	8	18:46	38	25:56