



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Langer, Anke

Association: Luisenthal

Dossard: 64

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:26:21

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21	8.00	43:32	5:26	3	2:36	8	3:21
Parkplatz an der	8.00	42:49	5:21	3	2:08	9	5:57	16.00	1:26:21	5:23	3	4:11	8	8:57