



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Steingräber, Frederick

Association: Luisenthaler SV

Dossard: 125

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29)

Temps total: 1:26:51

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Zwischenzeit	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	8.00	43:44	5:28	6	13:43	39	13:43	6	13:43	39	13:43			
Parkplatz an der	8.00	43:07	5:23	8	13:29	43	13:29	16.00	1:26:51	5:25	6	27:12	39	27:12	16.00	1:26:51	5:25	6	27:12	39	27:12	6	27:12	39	27:12			