32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Großmann, Lena

Association: Gotha
Dossard: 40

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:28:18

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 154)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46	8.00	43:57	5:29	3	2:25	10	3:46
Parkplatz an der	8.00	44:21	5:32	3	2:15	14	7:29	16.00	1:28:18	5:31	3	4:40	10	10:54