



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Zeitsch, Christian

Association: Waltershausen

Dossard: 548

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:29:18

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	45:01	5:37	11	13:45	43	15:00	8.00	45:01	5:37	11	13:45	43	15:00
Parkplatz an der	8.00	44:17	5:32	11	12:17	52	14:39	16.00	1:29:18	5:34	12	26:02	43	29:39