



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Exploitation détaillée

**Spittel, Frank Michael**

Association: TRCT Racing Team

Dossard: 123

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:29:25

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55	8.00	44:56	5:36	7	4:04	42	14:55
Parkplatz an der	8.00	44:29	5:33	11	4:46	55	14:51	16.00	1:29:25	5:35	7	8:50	44	29:46