



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Bezold-Andreas, Andreas

Association: Ohrdruf

Dossard: 6

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:29:36

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	46:04	5:45	10	5:12	54	16:03	8.00	46:04	5:45	10	5:12	54	16:03
Parkplatz an der	8.00	43:32	5:26	8	3:49	45	13:54	16.00	1:29:36	5:35	9	9:01	47	29:57