



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Leffler, Denny

Association: Ohrdruf OT Crawinkel

Dossard: 67

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:30:53

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Zwischenzeit	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27	8.00	46:28	5:48	10	12:43	56	16:27
Parkplatz an der	8.00	44:25	5:33	10	11:21	54	14:47	16.00	1:30:53	5:40	9	24:04	53	31:14	16.00	1:30:53	5:40	9	24:04	53	31:14	16.00	1:30:53	5:40	9	24:04	53	31:14