32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Starroske, Christian

Association: Ohrdruf
Dossard: 124

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:30:59

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 13(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:16

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Zwischenzeit	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01
Parkplatz an der	8.00	45:57	5:44	13	13:57	62	16:19	16.00	1:30:59	5:41	13	27:43	54	31:20