



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Starroske, Christian

Association: Ohrdruf

Dossard: 124

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:30:59

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01	8.00	45:02	5:37	12	13:46	44	15:01
Parkplatz an der	8.00	45:57	5:44	13	13:57	62	16:19	16.00	1:30:59	5:41	13	27:43	54	31:20