



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 115

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:31:11

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Zwischenzeit	8.00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56	8.00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56	8.00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56	8.00	46:57	5:52	4	8:28	59	16:56	
Parkplatz an der	8.00	44:14	5:31	4	6:04	50	14:36	16.00	1:31:11	5:41	4	14:32	56	31:32	16.00	1:31:11	5:41	4	14:32	56	31:32	16.00	1:31:11	5:41	4	14:32	56	31:32	