



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Selig, Aileen

Association: TRCT Racing Team

Dossard: 118

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:31:49

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38	8.00	45:49	5:43	5	4:53	16	5:38
Parkplatz an der	8.00	46:00	5:45	5	5:19	15	9:08	16.00	1:31:49	5:44	5	9:39	16	14:25	16.00	1:31:49	5:44	5	9:39	16	14:25	16.00	1:31:49	5:44	5	9:39	16	14:25