



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Trubjansky, Heiko

Association: Luisenthal

Dossard: 138

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:33:00

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Zwischenzeit	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	8.00	45:53	5:44	1	-	50	15:52	
Parkplatz an der	8.00	47:07	5:53	2	0:33	69	17:29	16.00	1:33:00	5:48	1	-	63	33:21	16.00	1:33:00	5:48	1	-	63	33:21	16.00	1:33:00	5:48	1	-	63	33:21	