



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Nitschke, Mario

Association: Böllibande

Dossard: 78

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:32:50

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41	8.00	49:42	6:12	6	11:13	78	19:41
Parkplatz an der	8.00	43:08	5:23	3	4:58	44	13:30	16.00	1:32:50	5:48	5	16:11	62	33:11