



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Pohl, Nadine

Association: Brattendorf

Dossard: 86

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:33:08

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 4(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	46:42	5:50	6	4:11	20	6:31	8.00	46:42	5:50	6	4:11	20	6:31
Parkplatz an der	8.00	46:26	5:48	4	8:22	17	9:34	16.00	1:33:08	5:49	4	12:33	18	15:44