



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Pahlke, David

Association: SpontanRunners

Dossard: 82

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:35:10

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 12(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Zwischenzeit	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00								8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00								
Parkplatz an der	8.00	46:09	5:46	13	13:05	64	16:31								16.00	1:35:10	5:56	12	28:21	66	35:31								