32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Pahlke, David

Association: SpontanRunners
Dossard: 82

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:35:10

Vitesse: 10.09 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 12(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00	8.00	49:01	6:07	14	15:16	68	19:00
Parkplatz an der	8.00	46:09	5:46	13	13:05	64	16:31	16.00	1:35:10	5:56	12	28:21	66	35:31