



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit.Training

Dossard: 547

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:35:39

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04	8.00	49:05	6:08	2	3:12	70	19:04
Parkplatz an der	8.00	46:34	5:49	1	-	68	16:56	16.00	1:35:39	5:58	2	2:39	69	36:00