



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Knapp, Matthias

Association: GMRV

Dossard: 61

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:35:45

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 15(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	8.00	49:32	6:11	16	15:47	73	19:31	8.00	49:32	6:11	16	15:47	73	19:31
Parkplatz an der	8.00	46:13	5:46	15	13:09	67	16:35	16.00	1:35:45	5:59	15	28:56	70	36:06