



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Seifarth, Nadine

Association: Gotha

Dossard: 116

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:37:39

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03	8.00	49:14	6:09	8	8:18	26	9:03
Parkplatz an der	8.00	48:25	6:03	6	7:44	22	11:33	16.00	1:37:39	6:06	7	15:29	24	20:15