



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Heyer, Holger

Association: Skiverein Crawinkel

Dossard: 47

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:38:51

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Zwischenzeit	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33	8.00	49:34	6:11	5	11:05	75	19:33
Parkplatz an der	8.00	49:17	6:09	6	11:07	78	19:39	16.00	1:38:51	6:10	6	22:12	77	39:12	16.00	1:38:51	6:10	6	22:12	77	39:12	16.00	1:38:51	6:10	6	22:12	77	39:12